

新北市淡水區天生國小附設幼兒園115學年度第一學期【10月份】餐點表

		早點	午餐						午點	餐點檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	煎餃、豆漿	白米飯	京醬肉絲	魚板蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	蘋果	油豆腐意麵	✓	✓	✓	✓
2	四	絲瓜麵線	紫米飯	麵輪燒肉	豆皮白菜	有機蔬菜	貢丸味噌湯	葡萄	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
5	一	生日蛋糕、牛奶	高麗菜香菇雞丁燴飯	酥炸薯餅	有機蔬菜	玉米濃湯	芭樂	水果拼盤(蘋果+葡萄)		✓	✓	✓	✓
6	二	小兔包、米漿	芝麻白米飯	三杯肉絲	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	小番茄	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7	三	玉米雞茸粥	地瓜白米飯	打拋豬	蜜汁豆包	有機蔬菜	香菇雞湯	香蕉	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
8	四	瘦肉粥	小米白米飯	照燒雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	蘿蔔湯	木瓜	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9	五	國慶連假											
12	一	奶油餐包、牛奶	蛋炒飯		低脂肉鬆	有機蔬菜	海帶絲味噌湯	蘋果	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
13	二	蘿蔔糕、豆漿	五穀白米飯	香煎鮭魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	葡萄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
14	三	蛋花湯麵	玉米白米飯	糖醋雞丁	毛豆杏鮑菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	木瓜	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
15	四	油豆腐細粉	白米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	韭黃豆干	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	奇異果	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	五	什錦湯餃	紫米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	芭樂	乳酪丁麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
19	一	蜂蜜蛋糕、牛奶	什錦炒麵		雞塊	有機蔬菜	紫菜湯	蘋果	珍珠丸子、米漿	✓	✓	✓	✓
20	二	蛋餅、米漿	小米白米飯	肉絲豆干	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	葡萄	米粉湯	✓	✓	✓	✓
21	三	肉鬆小米粥	芝麻白米飯	香菇肉燥	紅燒豆腐	有機蔬菜	豆腐味噌湯	木瓜	葡萄吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
22	四	牛奶饅頭、牛奶	地瓜白米飯	蒸肉	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	芭樂	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	五	什錦冬粉	糙米白米飯	杏鮑菇炒肉絲	蔥燒豆干	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	香蕉	鮮奶饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
26	一	光復節連假											
27	二	玉米脆片、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	蘿蔔湯	蘋果	關東煮	✓	✓	✓	✓
28	三	餛飩湯	白米飯	糖醋肉絲	客家小炒	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	小番茄	小籠包、米漿	✓	✓	✓	✓
29	四	奶皇包、豆漿	五穀白米飯	三杯雞丁	家常豆腐	有機蔬菜	香菇豆腐羹	木瓜	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	五	時蔬銀魚粥	玉米白米飯	家常滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	火龍果	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓

*本園未使用輻射污染食品

*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

*本園未使用主管機關公告之不合格油品

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

*10/9-10/10雙十節連假

*10/25-10/26光復節連假。

餐點組：

教保員張雅綸

園主任：

幼兒園主任 顏純昕

校長：

校長陳月華