新北市淡水區天生國小附設幼兒園115學年度第一學期【11月份】餐點表

		早點	午餐						午點	餐點檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	玉米脆片、牛奶	什錦炒麵		滷干絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	蘋果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
3	二	小兔包、牛奶	紫米飯	香煎鮭魚	家常豆腐	有機蔬菜	蛋花湯	葡萄	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	三	生日蛋糕、牛奶	小米白米飯	杏鮑菇炒雞絲	九層塔炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	木瓜	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
5	四	蛋餅、豆漿	芝麻白米飯	京醬雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	奇異果	水果拼盤(香蕉+蘋果)	✓	✓	✓	✓
6	五	什錦湯餃	地瓜白米飯	打拋雞絞肉	豆皮白菜	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	香蕉	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	一	小熱狗麵包、牛奶	銀魚炒飯		花枝排	有機蔬菜	紫菜湯	小番茄	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
10	二	鮮奶饅頭、豆漿	糙米白米飯	麻油雞腿炒杏鮑菇	魚板蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	米粉湯	✓	✓	✓	✓
11	三	蛋花湯麵	五穀白米飯	栗子燉雞	蜜汁豆包	有機蔬菜	羅宋湯	香瓜	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
12	四	蘿蔔糕、豆漿	玉米白米飯	滷雞絞肉	韭黃豆干	有機蔬菜	味增貢丸湯	蘋果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	五	奶皇包、米漿	白米飯	木耳炒雞絲	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	葡萄	蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	一	蜂蜜蛋糕、牛奶	義大利螺旋麵		紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔豆腐湯	木瓜	時蔬銀魚粥	✓	✓	✓	✓
17	二	什錦冬粉	紫米飯	蔥燒蝦仁	紅燒油豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	奇異果	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
18	三	小籠包、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	香蕉	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
19	四	烏龍湯麵	芝麻白米飯	馬鈴薯燉雞腿	蔥蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	芭樂	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
20	五	餛飩湯	地瓜白米飯	小雞腿	茄汁甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	小番茄	葡萄吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
23	一	奶油餐包、牛奶	蛋炒飯		低脂肉鬆	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	香瓜	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
24	二	米粉湯	糙米白米飯	清蒸鱈魚	玉米筍炒鮮香菇	有機蔬菜	冬瓜湯	蘋果	小蔥麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
25	三	煎餃、牛奶	五穀白米飯	香菇雞肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	味增豆腐湯	葡萄	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
26	四	饅頭夾蛋、豆漿	玉米白米飯	京醬雞絲	客家小炒	有機蔬菜	紫菜湯	木瓜	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
27	五	肉鬆小米粥	白米飯	蔥燒雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	貢丸湯	香蕉	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	一	草莓麵包、牛奶	肉絲炒烏龍麵		雞塊	有機蔬菜	玉米濃湯	芭樂	珍珠丸子、米漿	✓	✓	✓	✓

＊本園未使用輻射污染食品　　＊當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。　　＊本園未使用主管機關公告之不合格油品

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

餐點組：教保員張雅綸　　園主任：幼兒園主任顏純昕　　校長：校長陳月華