

新北市淡水區天生國小附設幼兒園115學年度第一學期【8-9月份】餐點表

		早點	午餐						午點	餐點檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
31	一	玉米脆片、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	紫菜排骨湯	蘋果	黑糖饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
1	二	蛋餅、豆漿	白米飯	京醬肉絲	韭黃豆干	有機蔬菜	貢丸味噌湯	葡萄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2	三	生日蛋糕、牛奶	紫米飯	馬鈴薯燉肉	原味蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	木瓜	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
3	四	雞絲麵	小米白米飯	玉米雞茸	香蔥炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	西瓜	小籠包、米漿	✓	✓	✓	✓
4	五	牛奶饅頭、米漿	芝麻白米飯	清蒸鯛魚	螞蟥上樹	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	小番茄	仙草	✓	✓	✓	✓
7	一	奶油餐包、牛奶	義大利螺旋麵		香煎甜不辣	有機蔬菜	玉米濃湯	芭樂	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
8	二	珍珠丸子、麥茶	地瓜白米飯	糖醋雞丁	魚板蒸蛋	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	香蕉	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9	三	蘿蔔糕、米漿	糙米白米飯	蒸肉	白菜豆皮	有機蔬菜	銀芽排骨湯	蘋果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
10	四	小兔包、牛奶	五穀白米飯	玉米雞茸	客家小炒	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	葡萄	銀絲卷、豆漿	✓	✓	✓	✓
11	五	什錦烏龍麵	玉米白米飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	木瓜	香蕉、牛奶	✓	✓	✓	✓
14	一	草莓麵包、牛奶	蛋炒飯		低脂肉鬆	有機蔬菜	貢丸味噌湯	鳳梨	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	二	古早味鹹粥	五穀白米飯	木耳炒肉絲	小雞腿	有機蔬菜	紫菜湯	火龍果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
16	三	蛋餅、米漿	白米飯	照燒肉片	玉米炒蝦仁	有機蔬菜	青菜蛋花湯	芭樂	米粉湯	✓	✓	✓	✓
17	四	蛋花湯麵	紫米飯	蔥燒肉絲	家常豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	香蕉	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
18	五	黑糖饅頭、米漿	小米白米飯	滷肉燥	原味蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	蘋果	AB乳果	✓	✓	✓	✓
21	一	小蔥麵包、牛奶	什錦燴飯		花枝排	有機蔬菜	豆腐味噌湯	葡萄	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
22	二	煎餃、豆漿	芝麻白米飯	麵輪燒肉	金針菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	木瓜	牛奶饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
23	三	雞絲麵	地瓜白米飯	洋蔥燒肉片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水梨	葡萄吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
24	四	玉米雞茸粥	糙米白米飯	糖醋肉絲	蔥燒豆干	有機蔬菜	銀芽排骨湯	小番茄	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
25	五	中秋節放假											
28	一	肉鬆小米粥	咖哩雞丁燴飯		原味炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	芭樂	愛玉	✓	✓	✓	✓
29	二	小籠包、米漿	五穀白米飯	栗子燉雞	玉米筍炒鮮菇	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
30	三	饅頭夾蛋、牛奶	肉羹飯			有機蔬菜		蘋果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓

*本園未使用輻射污染食品

*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

*本園未使用主管機關公告之不合格油品

*9/25-9/28(一)為中秋節、教師節連假。

餐點組：

教保員張雅鈞

園主任：

幼兒園主任顏純昕

校長：

校長陳月華