

## 新北市淡水區天生國小附設幼兒園114學年度第二學期【5月份】餐點表

		早 點	午 餐					午 點	餐點檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀 根莖類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
4	一	蘿蔔糕、牛奶	肉絲炒烏龍麵		雞塊	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	木瓜	奶油餐包、米漿	✓	✓	✓	✓
5	二	小兔包、豆漿	五穀白米飯	蔥燒蝦仁	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	火龍果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
6	三	餛飩麵	玉米白米飯	照燒肉片	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	古早味鹹粥	✓	✓	✓	✓
7	四	生日蛋糕、牛奶	白米飯	木耳炒肉絲	家常豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	西瓜	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
8	五	小籠包、米漿	紫米飯	打拋豬	毛豆炒豆干	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	香蕉	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11	一	運動會補假一天											
12	二	玉米脆片、牛奶	義大利螺旋麵		蔥蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	蘋果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
13	三	蛋花湯麵	小米白米飯	三杯雞丁	原味蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	葡萄	關東煮	✓	✓	✓	✓
14	四	肉包、豆漿	芝麻白米飯	照燒肉絲	炒絲瓜	有機蔬菜	海結排骨湯	木瓜	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
15	五	雞絲麵	地瓜白米飯	栗子燉雞	毛豆杏鮑菇	有機蔬菜	青菜蛋花湯	火龍果	AB乳果	✓	✓	✓	✓
18	一	乳酪蛋糕、牛奶	高麗菜香菇雞丁燴飯		香煎甜不辣	有機蔬菜	黃豆芽味噌湯	芭樂	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
19	二	珍珠丸子、麥茶	糙米白米飯	香煎鮭魚	番茄豆腐	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	西瓜	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
20	三	饅頭夾蛋、米漿	五穀白米飯	京醬肉絲	白菜豆皮	有機蔬菜	冬瓜湯	香蕉	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
21	四	蛋餅、豆漿	玉米白米飯	糖醋雞丁	滷干絲	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	蓮霧	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
22	五	絲瓜麵線	白米飯	家常滷肉	九層塔炒蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	蘋果	葡萄吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
25	一	草莓麵包、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄	米粉湯	✓	✓	✓	✓
26	二	肉鬆小米粥	紫米飯	三杯肉絲	魚板蒸蛋	有機蔬菜	紫菜湯	木瓜	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
27	三	什錦湯麵	小米白米飯	麵輪燒肉	玉米筍炒鮮菇	有機蔬菜	青菜蛋花湯	火龍果	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
28	四	煎餃、米漿	芝麻白米飯	蔥燒雞丁	蝦仁炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜湯	芭樂	油豆腐意麵	✓	✓	✓	✓
29	五	銀絲卷、豆漿	地瓜白米飯	馬鈴薯燉肉	番茄豆腐	有機蔬菜	四神湯	西瓜	雪餅、麥茶	✓	✓	✓	✓

\*本園未使用輻射污染食品

\*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

\*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

\*5/1-5/3勞動節連假

\*5/9(六)運動會5/11(一)運動會補假一天不供餐。

餐點組：

教保員張雅絢

園主任：

幼兒園  
主任顏純昕

校長：

校長陳月華