

新北市淡水區天生國小附設幼兒園114學年度第二學期【6月份】餐點表

		早 點	午 餐				午 點	餐點檢核表					
			主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	水果	全穀 根莖類	豆肉 蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	草莓麵包、牛奶	什錦炒麵		香煎甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	香蕉	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	二	廣東粥	糙米白米飯	蘿蔔燒肉片	毛豆炒蝦仁	有機蔬菜	味增豆腐湯	蓮霧	蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓
3	三	生日蛋糕、牛奶	五穀白米飯	打拋豬	韭黃豆干	有機蔬菜	山藥排骨湯	蘋果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	四	蛋餅、豆漿	玉米白米飯	肉絲炒鮮香菇	蜜汁豆包	有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄	小籠包、麥茶	✓	✓	✓	✓
5	五	小兔包、米漿	白米飯	玉米雞茸	九層塔炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	木瓜	AB乳果	✓	✓	✓	✓
8	一	煎餃、豆漿	蛋炒飯		低脂肉鬆	有機蔬菜	番茄豆腐湯	奇異果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
9	二	蛋花湯麵	紫米飯	麵輪燒肉	玉米筍炒鮮香菇	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	西瓜	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	三	饅頭夾蛋、牛奶	小米白米飯	紅燒豬排	金針菇燴豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
11	四	雞絲麵	芝麻白米飯	京醬雞丁	蔥燒豆干	有機蔬菜	竹筍排骨湯	芭樂	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12	五	乳酪丁麵包、牛奶	五穀白米飯	蔥燒蝦仁	螞蟻上樹	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	蘋果	愛玉	✓	✓	✓	✓
15	一	蘿蔔糕、米漿	咖哩雞丁燴飯		雞塊	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
16	二	什錦烏龍麵	地瓜白米飯	馬鈴薯燉肉	香煎甜不辣	有機蔬菜	冬瓜湯	木瓜	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	三	蔬菜粥	糙米白米飯	洋蔥燒肉片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	火龍果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
18	四	黑糖饅頭、牛奶	水餃			有機蔬菜	銀芽排骨湯	西瓜	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
22	一	玉米脆片、牛奶	義大利螺旋麵		花枝排	有機蔬菜	紫菜湯	鳳梨	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
23	二	小籠包、米漿	玉米白米飯	香煎鯛魚	白菜豆皮	有機蔬菜	香菇雞湯	蘋果	水果拼盤(香蕉+小番茄)	✓	✓	✓	✓
24	三	古早味鹹粥	白米飯	栗子燉雞	蔥燒豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	葡萄	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
25	四	絲瓜麵線	紫米飯	糖醋雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	奇異果	奶油餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
26	五	珍珠丸子、豆漿	小米白米飯	鵝鶉蛋滷肉燥	客家小炒	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	西瓜	仙草	✓	✓	✓	✓
29	一	蜂蜜蛋糕、牛奶	餛飩麵		什錦滷味	有機蔬菜		蓮霧	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	二	肉鬆小米粥	肉羹飯			有機蔬菜		小番茄	葡萄吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓

*本園未使用輻射污染食品

*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

*6/18(四)畢業典禮。

*6/19-6/21端午節連假

餐點組:

教保員張雅鈞

園主任:

幼兒園主任 顏純昕

校長:

校長陳月華