新北市淡水區天生國小附設幼兒園115學年度第一學期【12月份】餐點表

		早點	午餐						午點	餐點檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	古早味冬粉	紫米飯	家常滷肉	豆皮白菜	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2	三	生日蛋糕、牛奶	小米白米飯	玉米雞茸	家常豆腐	有機蔬菜	紫菜湯	木瓜	蛋花湯麵	✓	✓	✓	✓
3	四	蛋餅、豆漿	芝麻米飯	糖醋雞丁	九層塔炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	芭樂	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4	五	雞絲麵	地瓜白米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	韭黃豆干	有機蔬菜	竹筍雞湯	香蕉	葡萄吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	一	小兔包、牛奶	義大利螺旋麵		花枝排	有機蔬菜	玉米濃湯	橘子	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	二	什錦烏龍麵	糙米白米飯	打拋雞絞肉	銀魚炒蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	小番茄	米粉湯	✓	✓	✓	✓
9	三	肉鬆小米粥	五穀白米飯	白蘿蔔燒肉片	玉米筍炒鮮菇	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	柳丁	牛奶饅頭、米漿	✓	✓	✓	✓
10	四	奶皇包、牛奶	玉米白米飯	馬鈴薯燉雞腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜湯	蘋果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
11	五	餛飩麵	白米飯	蜜汁雞丁	清炒土豆絲	有機蔬菜	紫菜湯	葡萄	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
14	一	饅頭夾蛋、牛奶	什錦炒麵		香蔥炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	木瓜	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
15	二	蘿蔔糕、米漿	白米飯	麵輪燒肉	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	竹筍排骨湯	芭樂	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
16	三	什錦冬粉	紫米飯	清蒸鱈魚	滷干絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	香蕉	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	四	小籠包、豆漿	小米白米飯	小雞腿	什錦滷味	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	橘子	油豆腐意麵	✓	✓	✓	✓
18	五	蜂蜜蛋糕、牛奶	芝麻白米飯	麻油松坂炒杏鮑菇	番茄炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	小番茄	珍珠丸子、麥茶	✓	✓	✓	✓
21	一	乳酪蛋糕、牛奶	肉絲炒飯		茄汁豆皮	有機蔬菜	大黃瓜貢丸湯	柳丁	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
22	二	黑糖饅頭、豆漿	地瓜白米飯	蔥燒蝦仁	原味蒸蛋	有機蔬菜	銀芽排骨湯	蘋果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
23	三	蛋花湯麵	糙米白米飯	木耳炒肉絲	家常豆腐	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	葡萄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
24	四	煎餃、米漿	五穀白米飯	滷肉燥	毛豆杏鮑菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	香蕉	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
25	五	行憲紀念日放假一天											
28	一	玉米脆片、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	橘子	古早味鹹粥	✓	✓	✓	✓
29	二	絲瓜麵線	玉米白米飯	照燒肉片	蔥燒豆干	有機蔬菜	山藥排骨湯	芭樂	牛奶饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
30	三	燒賣、麥茶	白米飯	蒸肉	客家小炒	有機蔬菜	銀芽排骨湯	柳丁	古早味冬粉	✓	✓	✓	✓
31	四	肉鬆小米粥	紫米飯	打拋豬	韭黃豆干	有機蔬菜	四神湯	蘋果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓

＊本園未使用輻射污染食品。　＊當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。　＊本園使用主管機關公告之合格油品

＊本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

＊12/25(五)行憲紀念日放假一天。

餐點組：教保員張雅絢　園主任：幼兒園主任顏純昕　校長：校長陳月華