

新北市淡水區天生國小附設幼兒園114學年度第二學期【2月.3月份】餐點表

		早 點	午 餐				午 點	餐點檢核表					
			主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	水果	全穀 根莖類	魚豆 肉蛋類	蔬菜類	水果類
23	一	玉米脆片、牛奶	蛋炒飯		低脂肉鬆	有機蔬菜	豆腐味噌湯	蘋果	黑糖饅頭、豆漿	✓	✓	✓	✓
24	二	蛋餅、米漿	地瓜白米飯	小雞腿	魚板蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	葡萄	油豆腐意麵	✓	✓	✓	✓
25	三	蝦仁海鮮粥	糙米白米飯	麵輪燒肉	毛豆炒豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	木瓜	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
26	四	雞絲麵	五穀白米飯	蔥燒肉絲	原味炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	橘子	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
2	一	煎餃、牛奶	什錦燴飯		雞塊	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	芭樂	小兔包、豆漿	✓	✓	✓	✓
3	二	奶皇包、米漿	玉米白米飯	紅燒肉片	原味蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	香蕉	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	三	生日蛋糕、牛奶	白米飯	三杯雞丁	什錦滷味	有機蔬菜	蘿蔔湯	蘋果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
5	四	蛋花湯麵	紫米飯	香菇肉燥	豆皮白菜	有機蔬菜	銀芽排骨湯	葡萄	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
6	五	肉鬆小米粥	小米白米飯	京醬肉絲	番茄炒蛋	有機蔬菜	海帶芽味噌湯	木瓜	牛奶饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
9	一	蘿蔔糕、麥茶	肉絲炒麵		蔥蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	小番茄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10	二	餛飩湯	芝麻白米飯	糖醋雞丁	玉米筍炒鮮香菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	芭樂	銀絲卷、牛奶	✓	✓	✓	✓
11	三	什錦烏龍麵	地瓜白米飯	蒸肉	清炒四季豆	有機蔬菜	玉米濃湯	香蕉	珍珠丸子、豆漿	✓	✓	✓	✓
12	四	紅豆麵包、牛奶	糙米白米飯	玉米雞茸	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	貢丸味噌湯	蘋果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
13	五	米粉湯	五穀白米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	葡萄	關東煮	✓	✓	✓	✓
16	一	蜂蜜蛋糕、牛奶	義大利螺旋麵		九層塔炒蛋	有機蔬菜	紫菜湯	木瓜	餛飩麵	✓	✓	✓	✓
17	二	雞絲麵	玉米白米飯	木耳炒肉絲	家常豆腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	奇異果	小籠包、豆漿	✓	✓	✓	✓
18	三	饅頭夾蛋、豆漿	白米飯	滷肉燥	毛豆炒杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	四	時蔬銀魚粥	紫米飯	糖醋雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	豆腐味噌湯	香蕉	黑糖饅頭、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	五	奶皇包、米漿	小米白米飯	香煎鮭魚	金針菇燴豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蘋果	AB乳果	✓	✓	✓	✓
23	一	草莓麵包、牛奶	水餃		什錦滷味	有機蔬菜	酸辣湯	葡萄	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	二	燒賣、豆漿	芝麻白米飯	麻油松坂炒杏鮑菇	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔湯	木瓜	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
25	三	什錦冬粉	地瓜白米飯	小雞腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	小番茄	銀絲卷、米漿	✓	✓	✓	✓
26	四	蘿蔔糕湯	糙米白米飯	打拋豬	客家小炒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	芭樂	古早味鹹粥	✓	✓	✓	✓
27	五	肉包、豆漿	五穀白米飯	清蒸鱸魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	青菜豆腐湯	香蕉	蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓
30	一	玉米脆片、牛奶	咖哩雞丁燴飯		花枝排	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	蘋果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
31	二	珍珠丸子、麥茶	玉米白米飯	四季豆炒蝦仁	番茄炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	葡萄	乳酪丁麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓

*本園未使用輻射污染食品

*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

*2/27-3/1和平紀念日連假

餐點組:

教保員張雅綸

園主任:

幼兒園
主 任 顏純昕

校長:

校長陳月華