

新北市淡水區天生國小附設幼兒園114學年度第二學期【4月份】餐點表

		早 點	午 餐				午 點	餐點檢核表					
			主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	玉米脆片、保久乳	歡樂Pizza				香蕉	蘇打餅乾、保久乳	✓	✓	✓	✓	
2	四	生日蛋糕、保久乳	水餃			玉米濃湯	橘子	草莓麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓	
7	一	煎餃、米漿	什錦炒烏龍麵		有機蔬菜	銀芽味增湯	芭樂	奶皇包、牛奶	✓	✓	✓	✓	
8	二	餛飩湯	紫米飯	麵輪燒肉	韭黃豆干	有機蔬菜	蘿蔔湯	香蕉	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
9	三	雞絲麵	小米白米飯	油豆腐滷肉燥	客家小炒	有機蔬菜	玉米排骨湯	奇異果	小兔包、豆漿	✓	✓	✓	✓
10	四	鮮奶饅頭、牛奶	芝麻白米飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	蘋果	燒賣、麥茶	✓	✓	✓	✓
13	一	乳酪蛋糕、牛奶	什錦燴飯		有機蔬菜	冬瓜排骨湯	葡萄	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
14	二	小白兔班 & 小浣熊班 校外教學 全天											
		奶油餐包、牛奶	水餃		有機蔬菜	貢丸蛋花湯	芭樂	AB乳果	✓	✓	✓	✓	
15	三	油豆腐細粉	地瓜白米飯	照燒雞丁	金針菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	小番茄	銀絲卷、米漿	✓	✓	✓	✓
16	四	蘿蔔糕、豆漿	糙米白米飯	紅燒肉絲	螞蟻上樹	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	香蕉	關東煮	✓	✓	✓	✓
17	五	黑糖饅頭、牛奶	五穀白米飯	蒸肉	清炒土豆絲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	奇異果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
20	一	蜂蜜蛋糕、牛奶	義大利螺旋麵		有機蔬菜	豆腐味增湯	蘋果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓	
21	二	肉包、豆漿	玉米白米飯	清蒸鱈魚	白菜粉絲煲	有機蔬菜	冬瓜湯	葡萄	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
22	三	肉鬆小米粥	白米飯	小雞腿	蜜汁豆包	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	木瓜	小兔包、豆漿	✓	✓	✓	✓
23	四	奶皇包、牛奶	紫米飯	肉絲炒鮮香菇	家常豆腐	有機蔬菜	枸杞雞湯	芭樂	蛋花湯麵	✓	✓	✓	✓
24	五	蛋餅、米漿	小米白米飯	打拋豬	毛豆炒豆干	有機蔬菜	紫菜湯	小番茄	小籠包、牛奶	✓	✓	✓	✓
27	一	乳酪丁麵包、牛奶	咖哩雞丁燴飯		有機蔬菜	玉米濃湯	香蕉	雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
28	二	珍珠丸子、豆漿	芝麻白米飯	京醬肉片	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	冬瓜湯	奇異果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
29	三	什錦冬粉	地瓜白米飯	栗子燴雞	蔥花炒蛋	有機蔬菜	貢丸味增湯	蘋果	水果拼盤(香蕉+小番茄)	✓	✓	✓	✓
30	四	餛飩湯	糙米白米飯	洋蔥豬肉片	玉米筍炒鮮菇	有機蔬菜	蘿蔔湯	葡萄	葡萄吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓

*本園未使用輻射污染食品

*當日菜色會因廠商供貨情形而稍做調整。

*本園食材來源一律採用國產豬肉品，向「淡水農會超市」、「德勝肉品」供應商採買。

*4/3(四)、4/4(五)、4/5(六)、4/6(日)連續假期

餐點組：

教保員張雅綸

園主任：

幼兒園主任 顏純昕

校長：

校長陳月華